

2023.4.26 | @ONLINE ZOOM | 17:30-18:30



## 第1回カグラ座談会開催！

mediVRカグラをご活用頂いている導入施設の皆様と交流の機会を作りたい！という想いから企画した「カグラ座談会」。積極的にカグラをご活用頂いている7施設にお声がけをし、20人を超える先生方にご参加頂きました。

今回は施設内でのカグラの活用方法について意見交換を行いました。

### 👓 治療技術についての話題 👓

#### “高次脳や認知のある人への使い方”

福岡ハートネット：高次脳の人にはどうやって使ってますか？

沼田脳外：ゴーグルのかぶせ方や、被った時の反応を注意深く観察するようにしています。また、被った段階で拒否のある方はそのまま無理やりやってしまうと、その後の入院生活にも影響が出ることもあるので、嫌がる人は無理やり導入しないようにしています。

mediVR：認知の課題設定で一番大切なことは、相手に負荷をかけ過ぎないことなんです。その方法のひとつとして、注意しなくても気づけるようにするという意味で的を大きくする、ということなんです。出す方向とか、声掛けとかも同じで、相手に考えさせる負担を減らすということをすれば、結構うまくいくことが多いと思います。

#### “慢性期の方への治療効果について”

ふじあく：正直なところ、まだカグラで良くなった！という経験が少なく。デイや外来で導入されている施設は、どういったところで結果を感じたりされているのかお聞きしたいです。

福岡ハートネット：外傷性てんかんの方で1年くらい見ているんですが、はじめは体幹失調などが強くて日常生活でも介助量が多かったんですけど、最近は介助なしでロフト歩行ができるようになってきました。半年以上かかったんですが、週1回でも効果としては十分表れていると思います。

ふじあく：経過が長い人でも変化が出せるっていう意見をお聞きできると、勇気が湧いてくるって感じがします。

### 👓 外来と入院での運用 👓

#### “外来での運用はどのようにしているか”

福岡ハートネット：脳血管疾患の方であったり、失調の方に関しては週1回でも効果が出やすいと感じています。あとTHAの方も、左右に重心が乗りやすくなって歩容が変わりやすいですね。

聖稜：外来で運用されてる場合は、算定上限日数などがあると思いますが、どうやって算定をされていますか？

福岡ハートネット：当院は13単位の枠内でやっています。今のところ13単位でやっても効果がみられています。

聖稜：介護保険を使っている人に関しては、これからどうしていくか考えないといけないですよ。そういう人には選定療養費が使えると思ってるんですけど。

福岡ハートネット：そうですね、そういう方には選定療養費を使うのもありかと思います。

#### “カグラ目的のリハビリ入院について”

長野市民：うちは急性期病院なんですけど、リハビリ目的で地域包括ケア病床に入院してもらってリハ入院をやっています。

mediVR：カグラ目的での入院ですか？

長野市民：はい。2週間入院してもらって、通常のリハとカグラを併用してやる、という感じです。来た日と最終日に評価をして、どれくらい変化があったのかを評価しています。

mediVR：カグラ入院の患者さんはどうやって集めたんですか？

長野市民病院：デイサービスとかではちょっと物足りない方とか、在宅で生活しているけど、ちょっと具合の悪い方とかで、外来に通っている人たちを脳神経内科の先生から声をかけてもらって、カグラ入院に誘導しています。入院までいかないけどちょっとカグラをやってみたい、という方もリハ外来に来てもらうこともあります。



### 👓 施設間のつながりの創造 👓

#### “お互いに連携してより良い治療を”

今回は初めて顔を合わせるメンバーということで、お互いの施設の運用方法についての情報交換を中心に行いました。その中で施設間でお互いに交流を深めていこうという話がいくつもありません。

例えば、小児リハを行っている施設同士では、すでにカグラを小児リハに活用している施設から、活用を検討している施設にむけての情報提供などの繋がりを作ることが出来ました。

また、同じ県内にある施設間では入院から在宅に移行してもシームレスにカグラが利用できるよう、「患者の紹介ができるといいですね」という話もありました。

さらに、今後は自費での導入を考える施設も多く、すでに自費リハビリを展開している施設にもっと話を聞いてみたいというお声も頂きました。

今回の新たな施設間のつながりを生かして、それぞれの施設に有益な情報を交換したり、お困り事を共有して解決できるような場として、今後も座談会を活用して頂きたいと思います。

### 参加施設（順不同）

兵庫県立尼崎総合医療センター  
福岡ハートネット病院  
沼田脳神経外科循環器科病院  
聖稜リハビリテーション病院  
コミュニティホスピタル甲賀病院  
ふじあく光荘  
長野市民病院