

2023.6.7 | @ONLINE ZOOM | 17:30-18:30



第2回カグラ座談会開催！

今回は聖稜リハビリテーション病院の先生が弊社リハセンターにて研修中ということで、大阪リハセンターよりご参加。さらに下関リハビリテーション病院は記念すべきカグラ納品日に座談会にも仲間入りをしてくれました！

🕶️ 第1部 🕶️

カグラがもたらす施設運営の未来

第1部では、病院での現在・今後の運用方法について施設間での情報共有を行いました。

“急性期病院での運用方法について”

沼隈病院：うちは急性期で整形外科の患者が多いんですけど、同じような施設でどんな風にカグラを運用しているかお聞きしたいです。

長野市民：整形だと、大腿骨頸部骨折や転子部骨折の方が多いですし、今日は圧迫骨折の人もやりました。脳卒中も少しずつ件数が増えています。全体として先月は1週間に22～23人くらいで、今日は6人くらいやりました。

mediVR：おお～すごい、大阪リハセンター負けてますね。笑

沼隈病院：年齢層は何歳代の方が多くですか？

長野市民：7～80代とか、若い人だと40代とか、50代ぐらいの人ですね。若い人は理解が良くてやりやすいですけど、高齢の人も1回目は何となくこんな感じかな？って風で、2回目で少し理解し始めて、3回目ぐらいで分かってくるって感じです。

“研究運用について”

mediVR：今、研究活動で運用されているところはどうですか？

徳山リハ：私たちはシングルケースデザインでデータを取ることが多いです。去年、一昨年とカグラの発表をさせてもらって、今年もする予定で進めています。大腿骨頸部骨折の症例や、めまいの症例で出そうと考えています。後は来年の日本作業療法学会に向けて、御社の北野先生と相談しながら進めている研究もあります。

mediVR：精力的に研究にもご活用いただけて嬉しいですね、また論文や学会発表などがあれば教えてください。

🕶️ 第2部 🕶️

失敗から学ぶ成功への道

第2部では、上手くいかなかった事例から学んだ事、工夫して改善した事を共有しました。

“疼痛軽減に活用した例”

長野市民：先程の圧迫骨折の方なんですけど、歩行は可能となったんですが、右臀部から鼠径部にかけて痛みがあって、正中座位が取れなくて食事が上手く取れなかったんです。普通のリハでは行き詰っていて、カグラをやってみようってことになって。今までは重心移動を促して歩行とか動作につなげることを意識していたんですけど、今日サポートをして頂いて疼痛軽減目的でも使えることが改めて実感できました。

mediVR：今日のサポートは、普段の介入と何が違ったんでしょうか？

長野市民：普段は重心移動とか体幹の動きを意識していたんですが、今日は水戸黄門ゲームで的に触ることとにかく集中させて、だんだん的小さくすることを繰り返し、疼痛の軽減を図っていきました。最初は痛くて左に傾いてたのが、どんどん夢中になって、最後はほぼ正中に座れるようになりました。今まで思いつかなかったことだったので、こういう風にもカグラって使えるんだと改めて発見しました。

徳山リハ：うちはCPSPの方で、失語と麻痺とうつを合併していましたが、カグラの後痛み程度が9から1まで軽減して、FMAも10点以上改善が見られて、うつも軽減した方がいました。失敗で言えば、感覚障害の方の介入で全くうまくいかなかったこともあって。やっぱりうまくいく方もいれば、うまくいかない方もいるなっていうのが正直なところで、こういう話を皆さんから聞けるのはすごい貴重だなと思いました。

“mediVRの事例提供”

第2部の最後には弊社恒例リハミーティングの動画をながら、詳細な介入方法についてディスカッションを行いました。動画は下記リンクとQRコードより供覧できます。

<https://onl.la/LVgNy9i>



🕶️ まだまだ聞きたい延長戦 🕶️

沼隈病院：実際取り入れて効果はどうですか？

長野市民：10m歩行は確実に歩数が減って歩行速度も上がってます。前回の座談会で紹介してもらったAYUMI EYEも借りて使ってるんですけど、それも歩行速度は上がってますね。患者さんの反応から、かなり足が軽くなったとか、ちょっと痛みは引いた、なんていうような話もあります。

沼隈病院：クリニカルパスに組み込んで運用されている所はありますか？

長野市民：うちは地域包括ケア病棟でカグラ入院をやっていますが、2週間の入院パスを作っています。具体的には、パーキンソン病に対する入院で、UPDRSとかを組み込みながら入院初日に評価して、翌日からカグラを行い、2週間後の退院前と、退院後1か月後の外来で再評価をして、どれくらい効果が維持できているかを見ています。その間薬剤の調整はせず、本当にカグラのためだけの入院という感じです。

今回も書ききれない程の情報交換で大盛況でした。かなり玄人な使い方をしている施設もあり、日々工夫してご使用頂いているようです！

参加施設（順不同）

聖稜リハビリテーション病院
長野市民病院
みどりヶ丘病院
徳山リハビリテーション病院
沼隈病院
下関リハビリテーション病院

お問い合わせ

✉️ nakaue.kyoko@medivr.jp

☎️ 070-3184-7095