

2023.7.11 | @ONLINE ZOOM | 17:30-18:30



### 第3回カグラ座談会開催！

回を重ねるごとに参加施設数が増えておりますが、今回は最多9施設の先生方にご参加頂きました。どんどんカグラを使う仲間が増えておりとても嬉しい限りです！今回はカグラでの介入で困っていることについてのディスカッションが多かったため、その一部をご紹介します。

#### 🕶️ お困り事質問コーナー 🕶️

**福岡ハートネット：自分でやっている時は上手くいかなくて、サポートして頂くと上手くいくことがすごく多くて。サポートして頂くときに先生方はどんなところを見ながらアドバイスしてくださっているのでしょうか？**

mediVR：サポートの際は、まずはざっくりと患者さんの動作や姿勢を把握することに注意を向けています。そして、その患者さんの何を良くしたいのか、その目的によって重点的にみるポイントは変わります。歩行の重心移動を改善させたいのであれば、しっかり坐骨に体重が乗れているのかを第一優先にしています。そして少し離れて見て、患者さんがしんどそうじゃないかも大事ですね。どうしても後ろから患者さんを診ていると、全体を見れないことが多いので、私たちは毎回リハの動画を撮影して、休憩中とかに自分で動画を見なおして、客観的に促したい動作や姿勢を確認するようにしています。

**福岡ハートネット：特にキャリブレーションで失敗しちゃうとその後上手くいかない事が多いのですが、何かポイントはありますか？**

mediVR：患者さんの目標設定を明確にして、それに合わせてキャリブレーションの高さや距離を決めています。特にショート距離は、良い姿勢を保つために最適な位置を設定することが重要です。最初は患者さんが楽な手の位置を基準にして、そのまま肩の高さまで持ち上げるようにしています。慣れてきたら、少しずつ前に出すように調整していくようにすると、失敗が少ないと思います。

**福岡ハートネット：肩にコントローラーを付けた時に上手くいかないことが多くて。何か工夫することはありますか？**

mediVR：肩にコントローラーを付けた場合は、手動入力の数字は+20で入力することをデフォルトでおすすめしています。あとは、肩につけるときに大事なのは、コントローラーの先が肩峰の高さにしっかり来ていることと、斜め45°の角度になっていることです。巻き方が甘いと、だんだんとコントローラーが下がってきってしまうので、同じ距離に的があっても体幹をたくさん動かさないと届かなくなってしまうんですね。そして前過ぎると横の的が取りにくくなるし、横過ぎると前が取りにくくなるので、角度は斜め45°がおすすめです。ちなみに、自分で肩に巻いてゴーグルがぶってやってみたことある先生っておられます？

一同：（沈黙）

mediVR：やっぱり上手くできなかった時って、なんで上手くいかなかったんだろうって検証するには自分で同じ条件でやってみるのが一番だと思うので、ぜひ一度みなさんも自分に肩につけてやってみてください。自分でやると、こんな感じなんだってよくわかると思いますよ。

**山香病院：ハンドリングについても難しいなと思うんですが何かポイントはありますか？**

南東北病院：私たちもいつもサポートの方々から教えて頂いてやっていてどんどん上達していくのを実感している感じです。スタッフ間で患者さんと似た症状の人をピックアップして練習をしたりもしています。その際にもサポートに入って頂いている指導してもらいました。何回も練習すると健常な人でもいろんなパターンが見えてきて、こういうときはこうしたらいいのか、ということが少しわかってくるので、練習としてありかなと思います。

mediVR：そうですね、スタッフ同士の練習会でもご依頼いただけたらサポートに入りますので、お気軽にお声掛けください。



#### 🕶️ カグラの運用・活用報告 🕶️

##### “学会での症例報告について”

mediVR：福岡ハートネット病院さんは、先日行われたリハビリテーション医学会で、カグラを使った症例を発表してくださっていましたよ。

福岡ハートネット病院：はい。運転再開に関わるところで、注意機能障害を呈している方に対して、mediVRカグラの介入によって、注意機能が改善し運転再開につながった症例について発表させて頂きました（第60回日本リハビリテーション医学会：右脳損傷患者に対しmediVR神楽の導入が注意機能改善に有用であった一症例～運転再開にむけて～）。今後も、いろんな人を巻き込んで次の研究にも繋げて行きたいと思います。

##### 参加施設（順不同）

リニエデイサービス練馬高野台  
介護老人保健施設ふじあく光荘  
総合南東北病院  
聖稜リハビリテーション病院  
コミュニティホスピタル甲賀病院  
鳥取医療センター  
下関リハビリテーション病院  
杵築市立山香病院  
福岡ハートネット病院

お問い合わせ

✉️ [nakaue.kyoko@medivr.jp](mailto:nakaue.kyoko@medivr.jp)

☎️ 070-3184-7095