

2023.11.30 | @ONLINE ZOOM | 17:30-18:30



## 第5回カグラ座談会開催！

今回は、「カグラの活用におけるスキル向上の秘訣」というテーマで、カグラの実践的な活用法や、スキルアップのための様々な取り組みについて意見交換を行いました。

## 大阪リハセンター研修

mediVR：先日、聖稜リハと山香病院の先生方がmediVR大阪リハセンターに研修に来てくれました！感想を聞いてみたいと思います。

山香病院：当院は導入から2か月程カグラを使って、色々できるようになってから研修に行っただけですが、実際に研修に行ったら、認知症の方への声掛けとか、代償動作の制動とかが全くできてなくて。実際に見学に行ったら良かったなと思いました。また行きたいです。

聖稜リハ：当院は今年の3月頃に導入して、Webサポートなどでお世話になってから研修に行かせてもらったんですけど、やっぱり実際のハンドリングや声掛けというのはWebじゃなくて直接教えてもらうことで、戻ってからの技術向上に役立ったと感じました。

mediVR：我々もそう言っていただけと嬉しいですね。実は愛健医院も今、大阪研修に来られているということで、感想いいですか？

愛健医院：私たちも、実際に目の前で見学させてもらって、キャリブレーションの取り方が全然違ったり、声掛けのタイミングが全然違ったりして勉強になりました。

mediVR：研修を通してこれは難しいな、と感じたことは何かありますか？

聖稜リハ：相手の反応の細かいところを見て負荷量を調節したりすることですかね。私たちはどうしても操作に精一杯になりがちなので、レベルが違うな、と感じました。



## 各施設のスキルアップ術

下関リハ：当院はWebサポートのほかに、カグラの治療風景を動画にとってmediVRのスタッフの方に見てもらってフィードバックをもらったりもしています。そしてそこで聞いたことをスタッフ全体で共有して、皆でスキルアップを目指しています。

福岡ハートネット：当院も治療動画を撮って後でスタッフ間で見直して、難しい症例に対してはWebサポートを活用しています。

長野市民：当院は毎週1回Webサポートを活用していますが、まず自分たちで一度やってみて、難しい症例をサポートでお願いするという風にもやっています。教えてもらったことはスタッフ間で共有するようにしています。

鳥取医療：当院はチームごとで、教えてもらったことや、カグラを使った効果を発表する会があります。

## 導入施設間の質問コーナー

聖稜リハ：ベッドサイドやリクライニング車いすの方って使われたことはありますか？

鳥取医療：リクライニング車椅子の方は使用したことがあります。くも膜下出血の方で、注意障害が重度のためリハビリが全く進まない方でしたが、カグラは課題がわかりやすいので、カグラだと介入ができて周りのスタッフがびっくりしました。自発性が乏しい時期と注意散漫な時期、どちらにも有効でした。

聖稜リハ：ゴーグルをつけてみないと見られない反応があると思うのでやっぱりどんな患者さんも1回カグラを試してみるっていうのは大事ですね。

聖稜リハ：ドライブシミュレーターと組み合わせられて使用されている施設は、どんな風に使用しているのか教えて欲しいです。

福岡ハートネット：ドライブシミュレーターでエラーが多い方に対して、カグラを使って視覚的な注意を上げていく練習をした後は、看板や信号の見落としや事故が少なくなっています。あと能動的な注意を促す面においても、首を動かして注視する、という課題で促していけるなと感じています。

## ベストポスター賞の紹介

mediVR：鳥取医療センターの先生が第77回国立病院総合医学会にて、ベストポスター賞を受賞されました！どのような発表をされたのか、お話を伺いたいと思います。

鳥取医療：小脳出血後で、頭位性のめまいによってご飯を食べるときもずっと右側臥位しか取れない方に使用しました。カグラは失調に対しては効果はあるだろうけど、めまいはどうか？と思って使ってみたら、初日にゴーグルを被った患者さんが「先生これ気持ち悪くないです」って言ったんです。「え！気持ち悪くないの？」って驚きました。まずは水平ゲームで少しずつ左右のリーチを拡大して行って、1か月後くらいで背景付きのゲームになりました。2か月程実施してめまいはほぼ消失して、最終的には浴槽の出入りのみ介助で退院されました。

めまいって「慣れていくしかないね」って患者さんとも話していて、しんどいリハビリも頑張ってもらってたんですけど、カグラをしてからメキメキ良くなっていったので、少し反省するところもあって、思い出深い症例になりました。

あと今回の発表はめまいにテーマを絞っていたんですけど、実は失調も視視もすごくよくなったんですよ。カグラは体が見えないので、強かに固有感覚を使うことが良かったんだらうなと思います。

## 参加施設（順不同）

聖稜リハビリテーション病院  
鳥取医療センター  
下関リハビリテーション病院  
杵築市立山香病院  
長野市民病院  
柏葉脳神経外科病院  
東京病院  
愛健医院  
福岡ハートネット病院  
聖隷浜松病院  
wille VRリハビリセンター本宮